



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в первой младшей группе (2-3 года) №1

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.10	9.00 - 9.40	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.30
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.10 – 10.15	9.40 – 10.15	9.10 – 10.15	9.55 – 10.15	9.30 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.00 16.30-16.55	15.50-16.55	15.50-16.00 16.30-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом	16.00-16.30	-	16.00-16.30	-	-
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в первой младшей группе (2-3 года) №15

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.10	9.10 - 9.40	9.00 - 9.10 9.30-9.50 По подгруппам	9.00 - 9.30	9.20 - 9.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.10 – 10.15	9.40 – 10.15	9.10 – 9.30 9.30-9.50 По подгруппам 9.50- 10.15	9.30 – 10.15	9.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.00 16.10-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.55
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом	16.00-16.10	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в 2 младшей группе (3-4 года) №2

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.15	9.00 – 9.15 1 подгруппа 9.15-9.30 2 подгруппа 9.40-9.55	9.00 - 9.15	9.00 – 9.15 9.30-9.45	9.00 - 9.15
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.15-10.30	9.00 – 9.15 2 подгруппа 9.15-9.30 1 подгруппа 9.55-10.30	9.15-10.30	9.15-9.30 9.45-10.30	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15	-	16.00-16.15 1 подгруппа 16.15-16.30 2 подгруппа	-	15.50-16.05
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.00 16.15 -16.55	15.50-16.55	15.50-16.00 16.00-16.15 2 подгруппа 16.15-16.30 1 подгруппа 16.30-16.55	15.50-16.55	16.05-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в 2 младшей группе (3-4 года) №13

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.15 9.40-9.55	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.15-9.40 9.55-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50 -16.55	15.50 - 16.55	15.50 - 16.55	15.50 - 16.55	15.50 - 16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в 2 младшей группе (3-4 года) № 9

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.30
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.40	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.40	9.30 - 9.45 10.00-10.15
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.40-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30	9.40-10.30	9.45-10.00 10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность	-	16.00-16.30 По подгруппам	15.50-16.05	-	-
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.55	15.50-16.00 16.00-16.30 По подгруппам 16.30-16.55	16.05 - 16.55	15.50-16.55	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в средней группе (4-5 лет) № 3

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.50-10.10	9.00 - 9.20 10.00-10.20	9.00 - 9.20	10.00 - 10.20	9.00 - 9.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.00 - 9.50 10.10-10.30	9.20-10.00 10.20-10.30	9.20-10.30	9.00-10.00 10.20-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.30	-	16.30-16.50	16.00-16.20	-
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.55	15.50-16.55	15.50-16.30	15.50-16.00 16.20-16.55	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в средней группе (4-5 лет) №8

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 9.20 10.00-10.20	9.00 - 9.50	10.00-10.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.20-10.00 10.20-10.30	9.50-10.30	9.00 – 10.00 10.20-10.30	9.20-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.10-15.30	15.10- 15.30	-
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08. 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в старшей группе (5-6 лет) №4

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 – 9.25 (1подгруппа) 9.35-10.00 (2подгруппа) 10.10-10.35	9.00 – 10.00 11.15-11.40 (физ. на прогулке)	9.00 – 9.25 10.05-10.30	9.00 - 10.00	9.00 – 10.00
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.00 – 9.25 (2подгруппа) 9.35-10.00 (1подгруппа) 10.35-10.45	10.00-10.30	9.25-10.05	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.45-10.50	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15	-	15.50-16.15	16.00-16.25	-
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	15.50-16.00 16.25-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в старшей группе (5-6 лет) №6

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.30 - 10.30	9.00 -9.25	9.00 – 9.25 10.00-10.25	9.00 - 10.00	9.00 – 9.25 9.55-10.20 11.20-11.45 (физ. на прогулке)
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	9.00-9.30	9.25-10.30	9.25- 10.00 10.25- 10.30	10.00-10.30	9.25-9.55 10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10-15.30	15.05-15.10	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.35- 15.55	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.10-15.35	15.50-16.15	16.35-17.00	-
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	16.15-17.00	15.55-17.00	16.15 - 17.00	15.50-16.35	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2021-2022 уч.год

в старшей группе (5-6 лет) №12

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 10.00 Физк. На прогулке 11.10-11.40	9.00 – 10.00	9.00 -9.25 10.00- 10.25	9.00 – 10.00 Физк. На прогулке 11.10-11.40	9.00 – 9.25 10.00-10.25
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	9.25-10.00 10.25-10.30	10.00- 10.30	9.25-10.00 10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15		
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в старшей группе (5-6 лет) №14

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 10.00 Физк. На прогулке 11.40-12. 05	9.00 – 9.25 10.00-10.25	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00 Физк. На прогулке 11.40-12. 05	9.30 – 9.55
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	10.00-10.30	9.25-10.00 10.25-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	9.00-9.30 9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Организованная образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15		16.00-16.25
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00	15.50-16.00 16.25-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в подготовительной к школе группе (6-7 лет) № 10

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.20 - 10.30 10.40-11.10	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50	9.20 - 10.30 Физк. На прогулке 11.40-12. 10	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-10.55	10.50-10.55	10.30-10.35	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10-12.30	10.55-12.30	10.55-12.30	10.35-12.30	10.55-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Полдник	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в старшей группе (5-6 лет) №11 (компенсирующей направленности)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Завтрак	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	9.00 - 10.00	9.55-10.55	9.00 -10.00	9.00 - 9.25 9.55-10.20	9.00-9.25 10.30-10.55 Физк. На прогулке 11.30-11.55
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	10.00-10.30	9.00 -9.55	10.00-10.30	9.25-9.55 10.20-10.30	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.55-11.00	10.30-10.35	10.30-10.35	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.20	11.00-12.25	10.35-12.20	10.35-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.35	16.15-17.00	15.50 -16.50
Организованная образовательная деятельность	16.30-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00	15.50-16.15	-
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08. 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в подготовительной к школе группе (6-7 лет) №7(компенсирующей направленности)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50 – 9.00		8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	8.50 - 10.40	9.00 - 10.50	8.50 - 10.40	9.00 - 9.30 10.20-10.50	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 1 подгруппа 10.00-10.30 2 подгруппа 10.40-11.10 11.55-12.25 Физк. На прогулке
Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность			-	9.30-10.20	9.30 – 10.00 2 подгруппа 10.00-10.30 1 подгруппа
Второй завтрак	10.40-10.45	10.50-10.55	10.40-10.45	10.50-10.55	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.30	10.55-12.30	10.45-12.30	10.55-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Полдник	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50
Организованная образовательная деятельность		-	16.00-16.30	16.30-17.00	-
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-17.00	15.50-17.00	16.30-17.00	15.50-16.30	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №397»

Г.Т.Бурганова

31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период
на 2021-2022 уч.год

в подготовительной к школе группе (6-7 лет) № 5 (компенсирующей направленности)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	8.50 – 9.30	8.50 – 9.00	-	-
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Динамические паузы между ОД	8.50 – 10.00 10.20- 10.50	9.30 - 10.50 Физк. На прогулке 11.40-12.10	9.00-10.50	8.50 -10.50	8.50 –10.40
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная художественная, деятельность детей. Индивидуальная развивающая деятельность	10.00-10.20	-	-	10.00-10.20	
Второй завтрак	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55-12.30	10.55-12.30	10.55-12.30	10.55-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Полдник	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50	15.35- 15.50
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30			16.00-16.30	
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая художественная, двигательная деятельность детей.	15.50-16.00 16.30-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-16.00 16.30-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00